



## Reglement for Tour de Vest

1. Tour de Vest er et motionscykelløb, det betyder at alle skal overholde gældende færdselsregler og køre sikkert efter forholdene samt benytte cykelstier, hvis sådan en forefindes.
2. Alle skal køre med cykelhjelme, lige gyldig distance og tempo.
3. Vi anbefaler at alle deltagere medbringer ekstra slange, pumpe og dæk jern, så man selv kan klare en punktering. Den bagerste service bil, som agere fejlblad vil være udstyret med værktøj m.m. til at klare diverse defekter. Vær opmærksom på at service bilerne ikke køre på 25 km ruten, da den er henlagt til cykelstier.
4. Der vil være samaritter og servicevogne tilknyttet til hver af 70 og 120 km distancerne. Telefon nummer til disse, vil blive oplyst i den sidste informations mail, som modtages i ugen op til løbet.
5. Ruterne nedlægges løbende med 20 km. pr. time. Det betyder at mål området lukkes ned ca. 6 timer efter den første start.
6. Deltagerne for hver distance sendes afsted med 20 min interval. Da de første par kilometer køres i tæt bebygget og trafikeret område, holder race marshalls tempoet nede indtil feltet kommer ud af byen, hvor løbet bliver givet frit.
7. Starten på alle 3 distancer, vil være med gunshot, så alle får den samme start tid.